



**NON ASPETTARE LE MALATTIE
O I DISTURBI CRONICI
PER PRENDERTI CURA DELLA
TUA SALUTE...
INVESTI SUL TUO BENESSERE**

**TRAINING DI FORMAZIONE
PENNA LUMINOSA COLOUR
ENLIGHTENMENT®**



CHI SONO

Mi chiamo Raffaella Ciccarello, sono una Naturopata e Counselor di 42 anni, sono nata a Milano, vivo a Rimini e ho conosciuto questa penna cromatica 13 anni fa... Ne ho fatto la mia fedele collega, mi ha accompagnata ovunque e con chiunque, mi ha dato moltissime soddisfazioni e aiuto, in ogni trattamento sulle persone, e la ritengo oggi un prolungamento della mia mano. Non aspiro a farvi innamorare così tanto di questo strumento, ma sono certa che diffonderlo è un vero atto di responsabilità per me che ne ho fatto la mia amica. Sono insegnante di Penna da pochi anni, perché da pochi anni ci è stato concesso di divulgare in Italia questo strumento da Gala e Robert, ideatori del metodo, spesso in Giappone per lavoro. Questa diffusione la ritengo una grande occasione per tutti, perché ne potrete fare un valido aiuto quotidiano nel privato e un sostegno certo e sicuro nelle sessioni al cliente per chi è del settore come me.



Sono una Naturopata da 13 anni, da quando ancora non ne era moda la relazione d'aiuto... Non ho mai pensato con presunzione di essere in grado di insegnare finché qualcuno non mi ha chiesto e convinta a farlo. E così ora sono 5 anni che insegno in scuole di Naturopatia e oggi posso passare il mio entusiasmo per questo splendido strumento di luce. Le insegnanti sono tante, come tante sono le Naturopate che hanno fatto la scuola e si sono arrese tornando ai lavori di ufficio. Io dopo 12 anni sono ancora qui... Non improvviso nulla, ma vi dono la possibilità di innamorarvi del colore e di come possa essere il vostro nuovo amico.



LA DIFFERENZA TRA I CORSI

Prima di tutto devi capire come vuoi utilizzare questo strumento. Vuoi usarlo solo su di te? O vuoi aiutare anche gli altri? Perché c'è una grande differenza...

• FORMAZIONE BASE AUTO-TRATTAMENTO

Il corso di un giorno è pensato per diffondere la Penna con un protocollo base da utilizzare a livello casalingo. C'è la possibilità di imparare un trattamento viso, e come utilizzare la penna su piccole emergenze. Diciamo una piccola valigetta di aiuto sempre con noi. Naturalmente questo metodo è più alla portata di tutti e prevede un costo ridotto anche come strumentazione (limitata a 8 fiale di combinazioni di colore).

• FORMAZIONE PRIMO LIVELLO

Questo corso invece prepara lo studente a iniziare il suo viaggio nel colore. Ed è da dove sono partita anch'io dopo essermi già diplomata in Naturopatia. Ritengo infatti molto utile questo corso per chi si sta specializzando nell'aiuto come Naturopati, Infermieri, Osteopati, Estetiste, Psicologhe, Counselor, Nutrizionisti, Farmacisti, ecc.

Ma non è escluso che chi ama il colore possa avvicinarsi a questo corso per sua curiosità e iniziare un viaggio verso una nuova versione di sé anche nel lavoro.



KIT PENNA LUMINOSA
CORSO BASE AUTO-TRATTAMENTO
CON 8 FIALE



KIT PENNA LUMINOSA
CORSO FORMAZIONE PRIMO LIVELLO
CON 14 FIALE



PERCHÉ FUNZIONA LA LUCE?

Noi siamo esseri di “luce”, quindi usare la luce ci porta a dare energia alla parte più importante di noi. Da quando si “viene alla luce” il rapporto con essa è quasi materno, infatti è la prima vibrazione che investe e interagisce con il neonato che arriva proprio da un ambiente privo di luce.

Quindi la prima esperienza del bambino è proprio con gli opposti di assenza e presenza di luce, da microcosmo (dentro-fuori la pancia) a macrocosmo col primo ciclo vitale che permette l’alternarsi del giorno e della notte.

Diversi studi hanno verificato quanto la luce solare sia fondamentale per l’essere umano nella sua dimensione psicofisica. Infatti la luce naturale è un elemento vitale come l’acqua e l’aria. Ecco cosa intendo quando dico che noi siamo esseri di luce.

Paradossalmente il problema è che in assenza di ciò che al corpo serve per funzionare, il corpo funziona ugualmente, anche se in modo sbagliato. I segnali di un disequilibrio sono sempre lenti ad arrivare alla nostra attenzione e spesso vengono affrontati con i metodi più veloci e superficiali a disposizione, senza curarsi della causa. La privazione di elementi nutritivi porta quindi nel tempo a determinate problematiche, così la mancanza di esposizione a determinate frequenze porta degli scompensi.

Nell’esempio di una depressione stagionale (SAD season affective disorder) la persona non tenderà a stare all’aperto ma si isolerà maggiormente aggravando la causa e di conseguenza il problema.

Per questo sarebbe fondamentale l’informazione sulle proprietà positive della luce dando la giusta importanza a questo elemento nell’arco della nostra giornata.

CROMOTERAPIA E FOTOTERAPIA

Sul principio che la luce e i colori coinvolgono non solo l’occhio ma tutto il corpo nell’esposizione, vengono basate terapie come la cromoterapia o i bagni di luce della fototerapia. Inoltre seguendo la teoria dei 7 colori corrispondenti a 7 dimensioni d’organo è possibile trattare terapeuticamente i vari disturbi in psicosomatica. Le vibrazioni colorate, penetrando nell’organismo a varie profondità, causano variazioni biochimiche nelle cellule e nel sangue. La malattia è un’alterazione del normale funzionamento dell’energia, il corpo stesso è un insieme di energia di cui

le differenti parti “vibrano” in armonia pur mantenendo la propria individualità energetica. Ogni organo o insieme di organi, ha una sua specifica vibrazione. Quando una di queste parti è esposta ad una irradiazione colorata avviene un assorbimento di onde elettromagnetiche, di frequenza oscillatoria diversa secondo il colore, e le cellule, composte da atomi, entrerebbero in risonanza vibratoria con le frequenze delle onde luminose recuperando il loro equilibrio. In particolare si sono trovate connessioni importanti fra onde luminose e ghiandole endocrine. Alcuni ricercatori hanno stabilito che il metodo migliore per avere benefici dal colore sia esporsi ai raggi solari il più nudi possibile (il sole contiene l'intero spettro di colori) in modo che il nostro corpo possa assorbire i colori di cui ha bisogno, respingendo gli altri.

Nella fototerapia le nuove ricerche hanno messo in commercio lampade ad ampio spettro da sostituire agli ambienti illuminati a neon, e hanno creato vere culle di benessere che irradiano con luce solare per aiutare disturbi dell'umore e problemi psicosomatici tipici della carenza da illuminazione.

La cromoterapia viene utilizzata come uno degli strumenti di pronto intervento in caso di febbre, allergie, infiammazioni, disturbi del sonno ecc... Ma può essere impiegata anche a livello estetico aiutando la circolazione ed eliminando il ristagno di liquidi. Ci sono diversi metodi per trattare il corpo coi colori, sia all'interno, che all'esterno, che “immaginato” in meditazione.



COS'È LA PENNA LUMINOSA?

Di Strumenti per la Cromoterapia ne troverete molti in commercio, tra le più conosciute nel mondo c'è la Cromopuntura del tedesco Peter Mandel, ma di penne con luce che passa attraverso vetri o cristalli colorati ce ne sono moltissime in commercio. Nessuna però usa la luce attraverso le fiale energizzate da Aura-Soma.

La Penna Luminosa è uno strumento simile ad una torcia nella quale vengono inserite ampolle contenenti le sostanze vibranti di colore, presenti nelle bottiglie Aura-Soma®. Cosa contengono questi prodotti dell'accademia inglese? Oli essenziali, essenze floreali di Bach, fitoterapici, cristalli liquidi, più l'informazione del colore. Ecco perché questo strumento ren-

de il raggio elettromagnetico una vera e propria cura naturale. La Penna Luminosa è uno strumento simile ad una lampada nella quale vengono inserite queste fiale che illuminate dalla luce risultano talmente potenziate che irradiandole sulle zone più energetiche del “corpo di luce” portano un cambiamento del corpo.

La Penna oggi contiene nel kit 14 fiale per poter iniziare subito a lavorare in modo professionale. Mentre per il corso di AutoTrattamento è prevista una versione della penna più light con 8 fiale e un prezzo minore.



SU QUALI TEORIE SI BASA?

Ne ho studiate davvero molte di teorie sulla luce e il colore, ma ritengo che queste siano le più importanti da sapere per capire che parliamo di qualcosa di ben poco intangibile, anche se un raggio di colore non lo si può toccare.

1. Il biofisico tedesco **Fritz Albert Popp** (Francoforte, 1938) ha dimostrato che ogni cellula vivente emette radiazioni di luce, dette biofotoni. Questa vibrazione elettromagnetica costituisce un sistema di comunicazione intracellulare, tanto da venire definita il linguaggio tra le cellule, che regola tutti i processi biofisici del corpo. Quindi, la luce e il colore costituiscono un flusso di informazioni, come se fossero il linguaggio della natura stessa. Se, come Popp ha dimostrato, il colore è un veicolo di informazioni, il pensiero di altri studiosi si spinge a considerare il colore non solo un evento sensoriale, ma anche simbolico e psicologico.
2. Infatti nel 1949 lo psicologo, psichiatra e filosofo svizzero **Max Luscher** pensava che alla visione dei colori e delle combinazioni cromatiche si genera una precisa risposta comportamentale, emotiva, fisica, per cui la preferenza o il rifiuto di un determinato colore possono rivelare ben definiti aspetti caratteriali e tendenze emotive nei confronti della vita: i colori parlano di noi, dando precise informazioni su bisogni, desideri, rifiuti, paure; basta saper decifrare il messaggio.
3. Il farmacista ed erborista inglese **Vicky Wall**, dedica la sua vita alla ricerca e alla cura delle malattie con le piante. Unisce queste 2 teorie (Popp e Luscher) in una nuova disciplina, che abbina il potere della fototerapia (terapia non medica con la luce) a quello della vibrazione dei colori, sostenendo il tutto con l'efficacia dei principi di erbe, fiori, oli essenziali e cristalli. Nasce così Aura-Soma, una disciplina completa, in continua espansione, presente ormai in 54 paesi nel mondo con grande successo, usata da grandi e piccini.

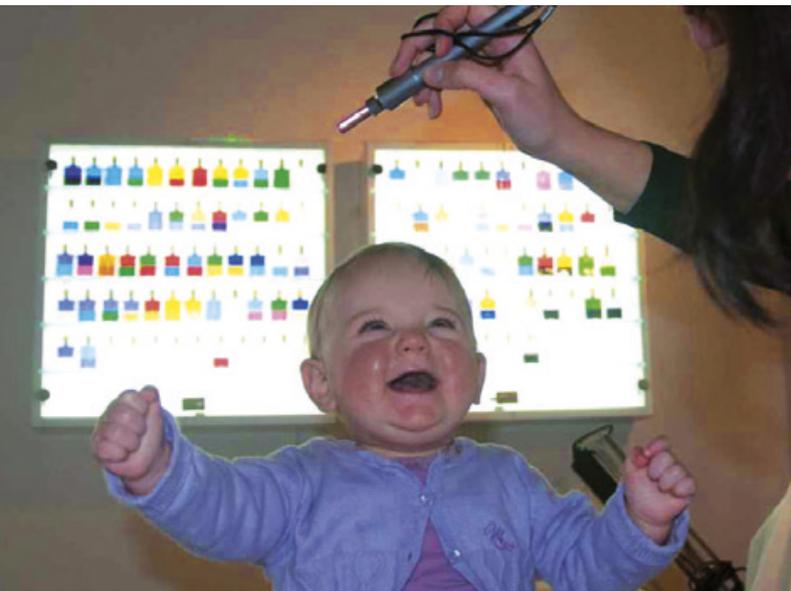
CROMOPUNTURA SOLO DI NOME (INDOLORE)

Lo strumento utilizzato per la CromoPuntura è una Penna che proietta luce, nel quale vengono inserite le fiale colorate create dalla farmacista. La luce quindi cambia frequenza e si colora attraverso i liquidi, e, per la legge dei biofotoni di Popp, ne trasporta le informazioni al corpo fisico. Non viene utilizzata direttamente sulla pelle, (si chiama cromopuntura ma non fora la pelle ed è indolore) lavora principalmente sui corpi sottili, riequilibrando a livello elettromagnetico la persona. Aiuta a sciogliere blocchi e tensioni stimolando un riequilibrio energetico. È una tecnica non invasiva, rilassante e molto immediata. Ideale ad ogni età, sostiene i bambini nel percorso di crescita e aumenta la qualità di vita degli anziani. Utile sostegno in gravidanza e nel rapporto neonato-mamma. Aiuta nelle fasi pre e post operazioni chirurgiche o di traumi-incidenti. Ottimo sostegno ad altre terapie fisiche come l'osteopatia o la fisioterapia proprio perchè lavora su altri piani di riequilibrio.

COLOUR ENLIGHTENMENT

La formazione prevede anche altri livelli formativi (altri 3 corsi) facoltativi, di cui vi informerò dal vivo nel corso che selezionerete.

Il primo livello che insegno da qualche anno si intitola oggi "Aprire il portale della luce" ed è il livello base. La formazione è stata creata 22 anni fa da Gala Flammini e Robert Hasinger che ancora diffondono il metodo in tutto il mondo.





Dove farò i corsi?

Ho per ora fatto corsi a Milano, Bologna e Rimini. Qui dove hai trovato questo ebook, ci sarà una data e un luogo dove prenotare il tuo corso, ma se non si incastra la data con la tua vita, non disperare, contattami, sarò disponibile ad organizzare un corso anche nella tua città se vorrai, basterà raggiungere il numero minimo di partecipanti

Conclusioni

Credo di aver scritto e parlato molto, ma mai quanto vi racconterò nei giorni di formazione. Ritengo che poter apprendere questa tecnica da chi la pratica tutti i giorni sia diverso che imparare da un libro... Spero di avervi regalato uno strumento importante, che ne farete un buon uso e che sia la scintilla in voi per iniziare il percorso coi colori che ha letteralmente cambiato e migliorato la mia vita e la vita di tutte le migliaia di persone che ho avuto l'onore di incontrare finora e aiutare col colore.

Contatti:

Raffaella Ciccarello

Naturopata Professionale iscritta al reg. Siaf e FinR

(continuo aggiornamento formativo controllato con servizio di qualità)

Disciplinata legge 4/2013

Insegnante Ufficiale Beamer Light Pen Colour Enlightenment Liv. 1

Teacher Essentials Course Aura-Soma®

Registered Practitioner Aura-Soma® iscritta alla ASIACT Art & Science

International Academy of Colour Technologies, Tetford-UK

tel: 340 3957617

mail: raffaellaciccarello@gmail.com

coloridelbenessere@gmail.com

www.coloridelbenessere.com

pagina facebook: *Raffaella Ciccarello Naturopata*

instagram: *rc.naturopata*

I marchi, le scritte e le foto citate appartengono ai legittimi proprietari.

© Aura Soma è un marchio registrato di Aura Soma Products Limited.

Penna Luminosa Colour Enlightenment - appartiene a International Academy Colour Light Monaco.

È vietata la copia e la riproduzione dei contenuti in qualsiasi forma.

È vietata la redistribuzione e la pubblicazione dei contenuti e immagini non autorizzata espressamente dall'autore.

Bibliografia consigliata:

- *Guarire col colore* di Vicky Wall
- *Luce e Colore - per guarire e gioire* di Gala Flammini e Robert Hasinger (fondatori e ricercatori del sistema Penna Luminosa - Color Enlightenment)



I marchi, le scritte e le foto citate appartengono ai legittimi proprietari.
© Aura Soma è un marchio registrato di Aura Soma Products Limited.
Penna Luminosa Colour Enlightenment - appartiene a International Academy Colour Light Monaco.

È vietata la copia e la riproduzione dei contenuti in qualsiasi forma.
È vietata la redistribuzione e la pubblicazione dei contenuti e immagini non autorizzata espressamente dall'autore.